

**SPÜRE DIE NATUR**

★★★★S

GRADONNA  
MOUNTAIN  
RESORT  
KALS  
OSTTIROL



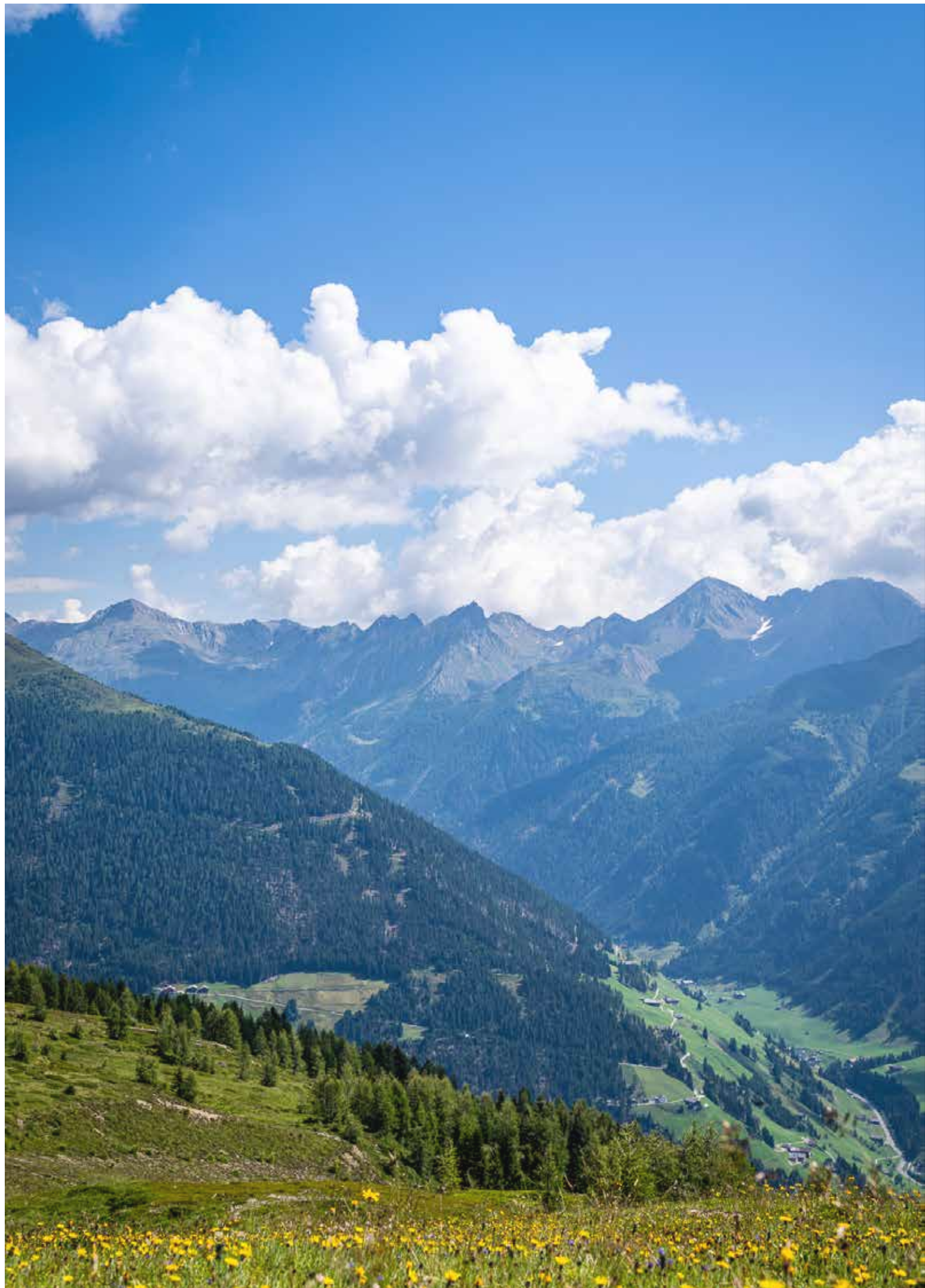
**MAGDALENA'S**  
cosmetics sustainably produced in tyrol





## WILLKOMMEN

Entspannen, loslassen, durchatmen.



HAUTGEFÜHL

---



# MAGDALENA's

cosmetics sustainably produced in tyrol



Das Zusammenspiel von Entspannung und Genuss ist ein zentrales Anliegen im Gradonna\*\*\*\*s Mountain Resort. Die Verbindung mit der Natur steht dabei von Beginn an im Fokus des am Fuße des Großglockners gelegenen Resorts. Diese Philosophie findet in einer neuen, hauseigenen Kosmetikreihe eine weitere Manifestation.

MAGDALENA'S made in Tyrol verwendet eine Kombination traditioneller Alpenkräuter. Dazu gehört die Schafgarbe mit ihren reinigenden und entgiftenden Wirkungen. Arnika lindert und beruhigt empfindliche Haut, gelber Steinklee entspannt selbst gestresste, juckende oder irritierte Bereiche. Mädesüß hat entzündungshemmende und regenerierende Wirkungen, während Johanniskraut Körper und Seele in Einklang bringt. Für Abrundung sorgt gelber Enzian – er tut dem Körper besonders nach sportlichen Anstrengungen gut, stärkt aber ganz allgemein Muskeln und Gelenke. So werden die Produkte zu einem reinen Gewinn für Mensch und Umwelt.

## MAGDALENA'S KRAFT DER ALPEN GESICHTS- BEHANDLUNG

Genießen Sie eine intensive Pflegebehandlung von Gesicht, Dekolleté und Händen. Das einstimmende Entspannungsritual, die hochwertigen pflanzlichen Pflegeprodukte, warme Kräuterkompressen und der angenehme Duft der Zirbe unterstützen Ihre tiefe Entspannung. Freuen Sie sich auf ein sichtbar klares, ebenmäßiges und frisches Hautbild.

€ 79,00 Behandlungszeit 60 Minuten

## MAGDALENA'S GESICHTS- BEHANDLUNG SELECTION

Das Pflegeerlebnis für strahlend schöne Haut! Masken und Seren werden individuell auf Ihren Hauttyp abgestimmt und schenken Leuchtkraft und intensive Pflege. Die integrierte Augenbehandlung glättet feine Linien und schenkt Ihnen neue Energie und Frische. Setzen Sie Ihren Schwerpunkt auf Entspannung, Feuchtigkeit, Ausgleich oder Strahlkraft und lassen Sie sich verwöhnen.

€ 112,00 Behandlungszeit ca. 80 Minuten

## MAGDALENA'S AUGENBLICKE

Spüren Sie, wie die Anzeichen von Stress und Müdigkeit verschwinden. Die Kombination aus entstauernd und kühlender Massagetechnik lässt nach der darauf folgenden Augenkompressen Ihre Augenpartie erstrahlen.

€ 48,00 Behandlungszeit 35 Minuten

## GESICHTS- BEHANDLUNG NATURBURSCHEN

Exklusive Gesichtsbildung für Naturburschen. Für eine frisch und vital aussehende, perfekt gepflegt Männerhaut.

€ 70,00 Behandlungszeit 50 Minuten

## GESICHTS- BEHANDLUNG REINE MÄNNERSACHE

Ein intensives Pflegeprogramm verleiht Ihrer Haut einen straffen Auftritt und wirkt der Hautalterung entgegen. Die wohltuende Kopf & Nackenmassage sorgt für zusätzliche Tiefenentspannung.

€ 110,00 Behandlungszeit 80 Minuten



MAGDALENA'S BERG MASSAGE	Diese klassische Ganzkörpermassage gibt Stärkung durch Entspannung. Im Zusammenspiel mit den besonderen Wirkstoffen unserer Bergwelt werden die Verspannungen gelöst und die Muskulatur aufgelockert und gestärkt.  € 75,00 Behandlungszeit 50 Minuten
MAGDALENA'S AROMAMASSAGE	Die regionalen Bergkräuteröle machen diese entspannende Ganzkörpermassage nicht nur zu einer Wohltat für Ihren Körper, sondern erfrischen und beleben auch Ihre Seele – auf ganz natürliche Art und Weise.  € 75,00 Behandlungszeit 50 Minuten
MAGDALENA'S BERGFRISCHE KÖRPERPEELING	Das ganzheitliche Peelinglebnis für Ihre Haut. Ein mineralisierendes Körperpeeling, angereichert mit verschiedenen Kräuterextrakten und einer abschließenden Körperpflege bringt Ihrer Haut neue Geschmeidigkeit.  € 42,00 Behandlungszeit 30 Minuten
ALPIENNE BERGKRÄUTER PEELING	Wohltuendes Körperpeeling mit Tiroler Bergkristallsalz und verschiedenen Kräutern wie Arnika, Johanniskraut oder Zirbe pflegen die Haut und aktivieren die Durchblutung.  € 48,00 Behandlungszeit ca. 30 Minuten
ALPIENNE ENTSCHLACKUNGS PACKUNG	Entschlackendes Peeling mit anschließender Körperpackung. Die Wirkstoffe von Weizenkleie und Birkenblättern mit Wacholderholz entschlacken und entwässern Ihren Körper und stärken das Gewebe.  € 95,00 Behandlungszeit ca. 60 Minuten
ALPIENNE REPAIR PACKUNG	Diese Kombination aus Körperpeeling und Packung fördert nicht nur die Regeneration der Haut, sondern wirkt auch wohltuend auf Muskeln und Gelenke. Durch den hohen Anteil an Murmelöl und Enzianextrakt ist es auch nach dem Sport ideal!  € 95,00 Behandlungszeit ca. 60 Minuten
ALPIENNE SALZ AUF MEINER HAUT	Eine reinigende und energetische Körperanwendung mit sanftem Peelingeffekt. Die Behandlung ist eine Kombination aus Ganzkörper-Natursalzpeeling und Salzsteinmassage welche entschleunigend, reinigend und pflegend wirkt.  € 116,00 Behandlungszeit ca. 80 Minuten
ALPIENNE DETOX BEHANDLUNG	Ein entspannendes Fußbad bringt den natürlichen Detoxprozess auf Touren, regt die Durchblutung an, entsäuert und entschlackt. Die anschließende Rückenbehandlung mit einem Detox-Gel, kombiniert mit einer Massage und entgiftenden Pads für Füße. Leber, Galle und Niere intensivieren den Stoffwechsel und stimulieren die Abbau- und Ausscheidungsprozesse.  € 90,00 Behandlungszeit ca. 60 Minuten

MAGDALENA'S FASZIEN BEHANDLUNG	Eine trockene Handschuhmassage mit kombinierten Massagemethoden regen den Stoffwechsel an, lösen Schlackenstoffe und fördern Entgiftungsprozesse im Körper. Durch die Massage gezielter Reflexpunkte lösen sich Stauungen im Bindegewebe.  € 79,00 Behandlungszeit ca. 50 Minuten
MAGDALENA'S ANTISTRESS MASSAGE	Tanken Sie Energie und laden Sie Ihre Batterien auf. Durch die Massagetechnik mit warmen Öl entlang der Meridiane, werden die Energiebahnen des Körpers positiv stimuliert und Sie fühlen sich erholt und tiefenentspannt.  € 90,00 Behandlungszeit 60 Minuten
MAGDALENA'S GLOCKNER STONE ENERGIE MASSAGE	Tiefenentspannung durch die Kraft der Steine. Ihre Energiezentren werden angeregt und Ihre Muskulatur durch die angenehme Wärme gelockert. Ein wohltuendes Massageerlebnis zur Entspannung des gesamten Körpers.  € 97,00 Behandlungszeit 60 Minuten
ALPIENNE KRÄUTERSTEMPEL MASSAGE	Ein tiefenwirksames Massageritual mit kraftvollen Alpenkräutern. Die Frische der Kräuter und die wärmende Wirkung der Kräuterstempel bescheren ein wunderbares Dufferlebnis. Wirkt entkrampfend und erholend.  € 108,00 Behandlungszeit 75 Minuten
ZIRBENHOLZ MASSAGE	Bei dieser Massage kommen unterschiedliche Zirbenhölzer mit verschiedenen Techniken zum Einsatz. Muskuläre Verspannungen werden gelöst. Der Duft der Zirbe sorgt für ein angenehmes Wohlgefühl.  GANZKÖRPER € 79,00 Behandlungszeit 50 Minuten TEILKÖRPER € 46,00 Behandlungszeit 25 Minuten
GLOCKNERKRAFT MASSAGE	Genießen Sie eine wohltuende Entspannungsmassage im 11. Stock. In atemberaubender Höhe mit überragendem Ausblick auf die Kaiser Bergwelt tanken Sie wieder neue Energie.  € 90,00 Behandlungszeit 60 Minuten
BERGKRÄUTER LOMI MASSAGE	Dieses beeindruckende Massageerlebnis mit Magdalena's Kräuterölen aus den Bergen bringt nicht nur tiefe Entspannung, sondern auch eine nachhaltige Erneuerung auf geistiger und seelischer Ebene.  GANZKÖRPER € 117,00 Behandlungszeit 75 Minuten TEILKÖRPER € 54,00 Behandlungszeit 40 Minuten
<b>KIDS &amp; TEENS</b>	
BERGZAUBER MASSAGE	€ 30,00 Behandlungszeit 20 Minuten
GIPFELSTÜRMER MASSAGE	€ 36,00 Behandlungszeit 25 Minuten
GESICHTSBEHANDLUNG	€ 59,00 Behandlungszeit 45 Minuten
MANIKÜRE/PEDIKÜRE FÜR KIDS & TEENS	€ 30,00 Behandlungszeit 30 Minuten









AUF WOLKEN SCHWEBEN



## GRADONNA\*\*\*\*S DUO TREATMENTS

ENTSPANNUNG FÜR ZWEI Eine entspannende Rücken-Duomassage schenkt Ihnen ein gemeinsames Entspannungserlebnis und Wohlfühl.

€ 92,00 Behandlungszeit 40 Minuten

SINNLICHES FÜR ZWEI Erleben Sie ein wohltuendes Aromafußbad im Holzschaffel, eine entspannende Ganzkörper-Duomassage und genießen Sie beim gemeinsamen Nachruhen bei Kerzenschein ein Glas österreichischen Winzersekt vom Feinsten.

€ 178,00 Behandlungszeit 75 Minuten

## MAGDALENA'S CLASSICS

INDIVIDUAL MASSAGE Buchen Sie Ihre individuelle Behandlungszeit. Zur Entspannung, zur Vitalisierung oder nach dem Sport? Wir stellen uns ganz auf Ihre Bedürfnisse ein.

€ 108,00 Behandlungszeit 80 Minuten

€ 81,00 Behandlungszeit 60 Minuten

€ 46,00 Behandlungszeit 30 Minuten

KLASSISCHE MASSAGEN Fußreflexzonenmassage  
€ 43,00 Behandlungszeit 25 Minuten

Fuß- und Wadlmassage mit Meisterwurzöl und Holzschaffelfußbad  
€ 51,00 Behandlungszeit 40 Minuten

Gesichts-Nacken-Kopf Massage  
€ 51,00 Behandlungszeit 40 Minuten

SPORT MASSAGE Die Durchblutungs- und stoffwechselfördernde Massagetechnik mit auserwählten Ölen stärkt die Regeneration und lockert verspannte und strapazierte Muskeln. Dadurch werden Verspannungen und Schmerzen gelindert und zur optimalen Entspannung gebracht.

GANZKÖRPER € 108,00 Behandlungszeit 80 Minuten

RÜCKEN/BEINE € 77,00 Behandlungszeit 50 Minuten

LYMPHDRAINAGE MANUELL Eine sehr entspannende, äußerst sanfte Form der Massage. Mit einer speziellen Grifftechnik wird der Abtransport gestauter Gewebsflüssigkeit erreicht und der venöse Rückstrom unterstützt.

KÖRPER € 62,00 Behandlungszeit 50 Minuten

GESICHT € 40,00 Behandlungszeit 25 Minuten

KOMBIMASSAGE RÜCKEN- & FUSS-REFLEX Fußreflexzonenmassage kombiniert mit klassischer Rückenmassage

€ 73,00 Behandlungszeit 50 Minuten

## BASICS

Für Ihre Hand- oder Fußpflege verwenden wir die hochwertigen Produkte von Magdalena's und aus der Marien Apotheke von Mag. Lukas Schultz.

### HAND UND FUSS

MANIKÜRE OHNE LACK € 35,00

MANIKÜRE MIT LACK € 48,00

MANIKÜRE DE LUXE

Maniküre mit Peeling und Packung € 53,00

PEDIKÜRE OHNE LACK € 43,00

PEDIKÜRE MIT LACK € 56,00

PEDIKÜRE DE LUXE

Fußpflege mit Peeling und Packung € 73,00

KIA Charlotta Aufpreis € 7,00

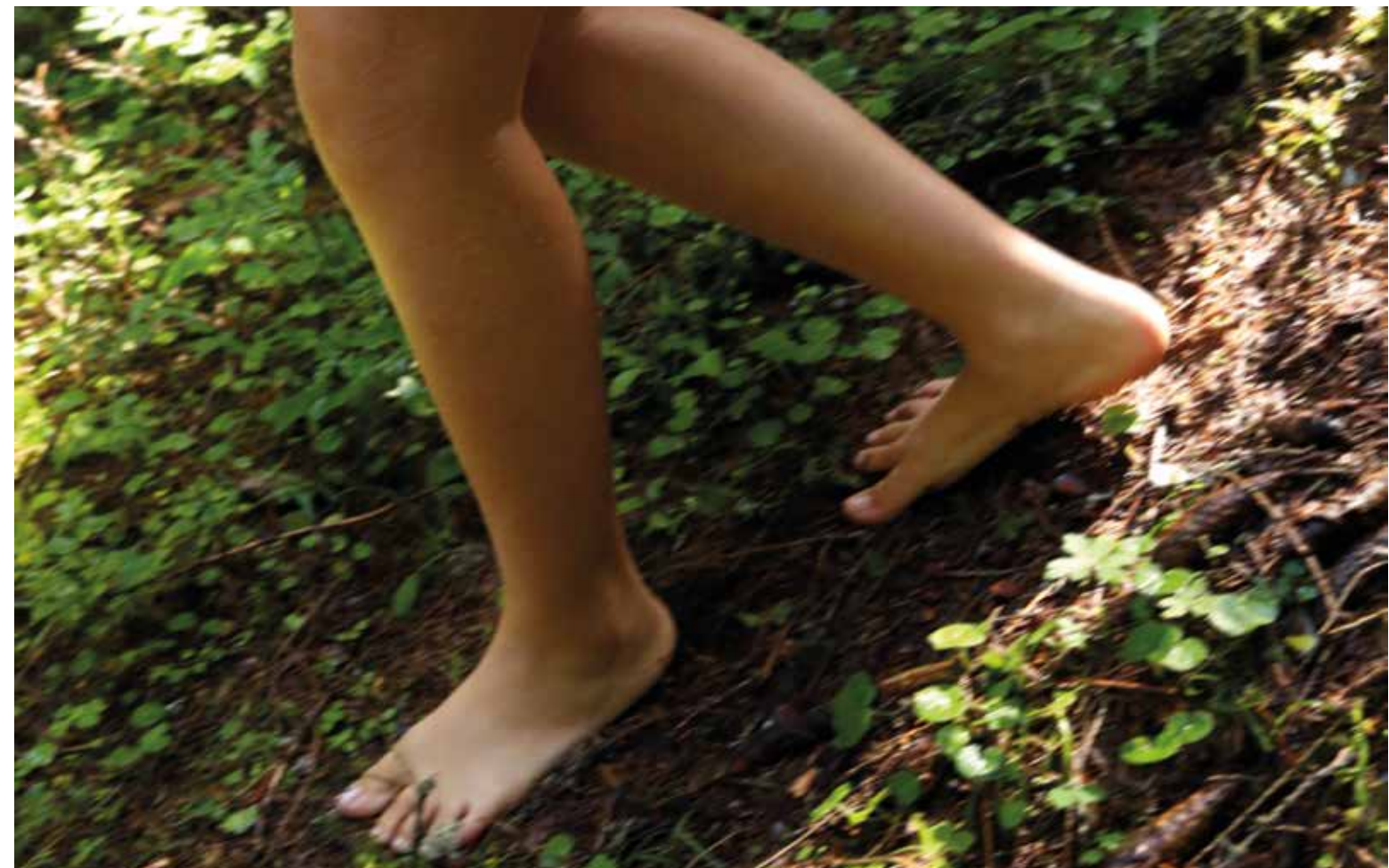
### SCHÖNHEIT FÜR DIE AUGEN

Brauen färben € 10,00

Brauen fassonieren € 10,00

Wimpern färben € 10,00

Brauen und Wimpern färben € 19,00





**DEPILATION MIT WARMWACHS**

Oberlippe/Kinn € 10,00

Achseln € 21,00

Rücken, Brust € 35,00

Beine bis Knie € 35,00

Beine ganz € 59,00

**FRISEUR**

Auch im Friseursalon kommen für die Haarpflege erstklassige Pflegeprodukte von Magdalena's zum Einsatz. Durch die Haarwäsche mit Magdalena's wird Ihr Haar mit natürlichen, rein pflanzlichen Wirkstoffen gepflegt und aufgebaut. Entspannung von der Kopfhaut bis in die Haarspitzen. Der Conditioner von Magdalena's ist für jedes Haar eine Wohltat. Terminreservierungen direkt an der SPA Rezeption.

DAMEN	KURZHAAR	LANGHAAR	
Waschen, Schneiden, Föhnen	€ 39,00	€ 50,00	Inkl. Beratung, Kopfmassage, Finish
Waschen, Föhnen, Frisur	€ 28,00	€ 39,00	
Farbe, Schneiden, Föhnen	€ 61,00	€ 72,00	
Farbe, Föhnen	€ 50,00	€ 61,00	
Foliensträhnen, Schneiden, Föhnen	€ 83,00	€ 94,00	
Foliensträhnen, Föhnen	€ 66,00		
Waschen, Föhnen, Aufstecken		€ 77,00	
Aufstecken		€ 28,00	
Extras:			
Conditioner	€ 5,50		
Maske	€ 9,00		
Hochzeitsfrisur inkl. Probe	€ 83,00		

**HERREN**

Waschen, Schneiden, Frisur	€ 32,00	Inkl. Beratung, Kopfmassage, Festiger, Finish	
Normalhaarschnitt ohne Waschen	€ 24,00		
Maschinenhaarschnitt	€ 14,00		
Barttrimmen	€ 11,00		
Herrenfasson	€ 11,00		

KINDER	MÄDCHEN	JUNGEN	KLEINKINDER (BIS 6 JAHRE)
Waschen, Schneiden	€ 28,00	€ 22,00	
Schneiden ohne Waschen	€ 22,00	€ 17,00	€ 11,00

**SPORT & CO.**

Im Gradonna\*\*\*\*s Mountain Resort stehen Bewegung und Entspannung drinnen und draußen auf der Tagesordnung. Wir bieten Ihnen ein abwechslungsreiches Aktivwochenprogramm, bei dem Sie sich schon nach kurzer Zeit gesünder und fitter fühlen werden.

**SPORT IN DER NATUR**

Von geführten Biketouren bis zu Wandertouren im Sommer, aktiv sein wird im Gradonna\*\*\*\*s groß geschrieben. Entdecken Sie die Landschaft rund um das Resort auf aktive Weise und freuen Sie sich im Anschluss auf eine wohltuende Massage in unserem SPA.

**PERSONAL TRAINING**

Wenn Sie Ihre Figur und Ihre Fitness verbessern möchten, buchen Sie einen Personaltrainer für Ihre ganz persönliche Fitnesserfahrung mit Nachhaltigkeit

Bauch/Beine/Po | Wirbelsäulengymnastik | Hanteltraining

Ausdauertraining | Stretching | Yoga | Meditation

Mountainbiken | Bouldern | Nordic Walking

€ 80,00, Trainingseinheit ca. 50 Minuten

Informationen zu unseren Trainingsangeboten erhalten Sie an der SPA Rezeption

**YOGA UND MEDITATION**

Ob Anfänger oder erfahrener Yogi, unsere Experten verschaffen Ihnen eine ganz neue Erfahrung. So erreichen Sie die Tiefenentspannung, die Sie benötigen, um noch Wochen nach Ihrem Urlaub Kraft aus dem Aufenthalt bei uns zu schöpfen.

**PANORAMA FITNESSRAUM**

Unser Panorama Fitnessraum ist mit modernsten TechnoGym Geräten ausgestattet. So können Sie sich nach einem sportlichen Tag nochmal so richtig auspowern, bevor Sie unseren SPA Bereich genießen.







## ETIKETTE, TIPPS, ANREGUNGEN

Im Gradonna\*\*\*\*s Mountain Spa finden Sie Ihren Rückzugsort, Ihre Krafftase, Ruhe und Erholung. Damit Sie sich alle wohlfühlen, gibt es ein paar Richtlinien, um deren Einhaltung wir Sie bitten.

Tragen Sie zur entspannenden Atmosphäre bei und vermeiden Sie bitte laute Gespräche, Telefonate am Handy oder Störungen durch andere lärmende Tätigkeiten.

Beim Familien Pool bzw. Kinderschwimmbad gibt es eine Sauna für die Kleinen. In dieser Sauna ist auch Badebekleidung erlaubt. Zum Saunabereich und zum Fitnessraum haben Kinder unter 16 Jahren keinen Zugang.

Die Nutzung der Fitnessgeräte ist ausschließlich in Sportbekleidung und mit Sportschuhen gestattet. Bitte reinigen Sie die von Ihnen benutzten Geräte nach Gebrauch mit den zur Verfügung stehenden Desinfektionsmitteln.

Im gesamten Spabereich und den Hallenbädern ist Rauchen sowie der Konsum von Alkohol, mitgebrachten Speisen und Getränken nicht erlaubt. Für die kleine Pause zwischendurch genießen Sie z.B. Getränke mit frischen Kräutern, Obst und Trockenfrüchte, täglich ab 14.00 Uhr an der Mountain Spa Rezeption. Im Sauna- und Poolbereich stehen Trinkbrunnen mit Wasser aus der Gradonna Quelle zur Verfügung.

Bitte lassen Sie Schmuck und Wertgegenstände in Ihrem Zimmertresor. Der Spa Bereich darf aus hygienischen Gründen nicht mit Straßenschuhen, Straßenkleidung oder Kinderwagen betreten werden.

Informieren Sie uns bitte über etwaige medizinische Besonderheiten, da einzelne Behandlungen bei bestimmten Beschwerden nicht zu empfehlen sind.

Wir bemühen uns, alle Behandlungen pünktlich zu beginnen. Sollten Sie den gebuchten Termin zu spät wahrnehmen und TherapeutIn oder Kabine anschließend wieder gebucht

sein, müssen wir leider Ihre Behandlung entsprechend verkürzen.

Rechnen Sie Zeit zum Umkleiden und den Weg von der Rezeption zu den Behandlungsräumen ein. Eventuelle Terminabsagen müssen bis mindestens 12 Stunden vor der vereinbarten Behandlung bekannt gegeben werden. Ansonsten wird die gebuchte Anwendung in Rechnung gestellt.

Kommen Sie frisch geduscht zu allen Therapien. Sie finden auch im Pool- und Saunabereich Duschen vor.

Alle Massagen und Badetherapien werden üblicherweise unbekleidet durchgeführt. Bei den Massagen wird Ihr Körper zugedeckt und nur der Körperteil, der gerade massiert wird, wird freigelegt. Der Intimbereich bleibt selbstverständlich immer bedeckt, es liegen auch Einmalslips bereit.

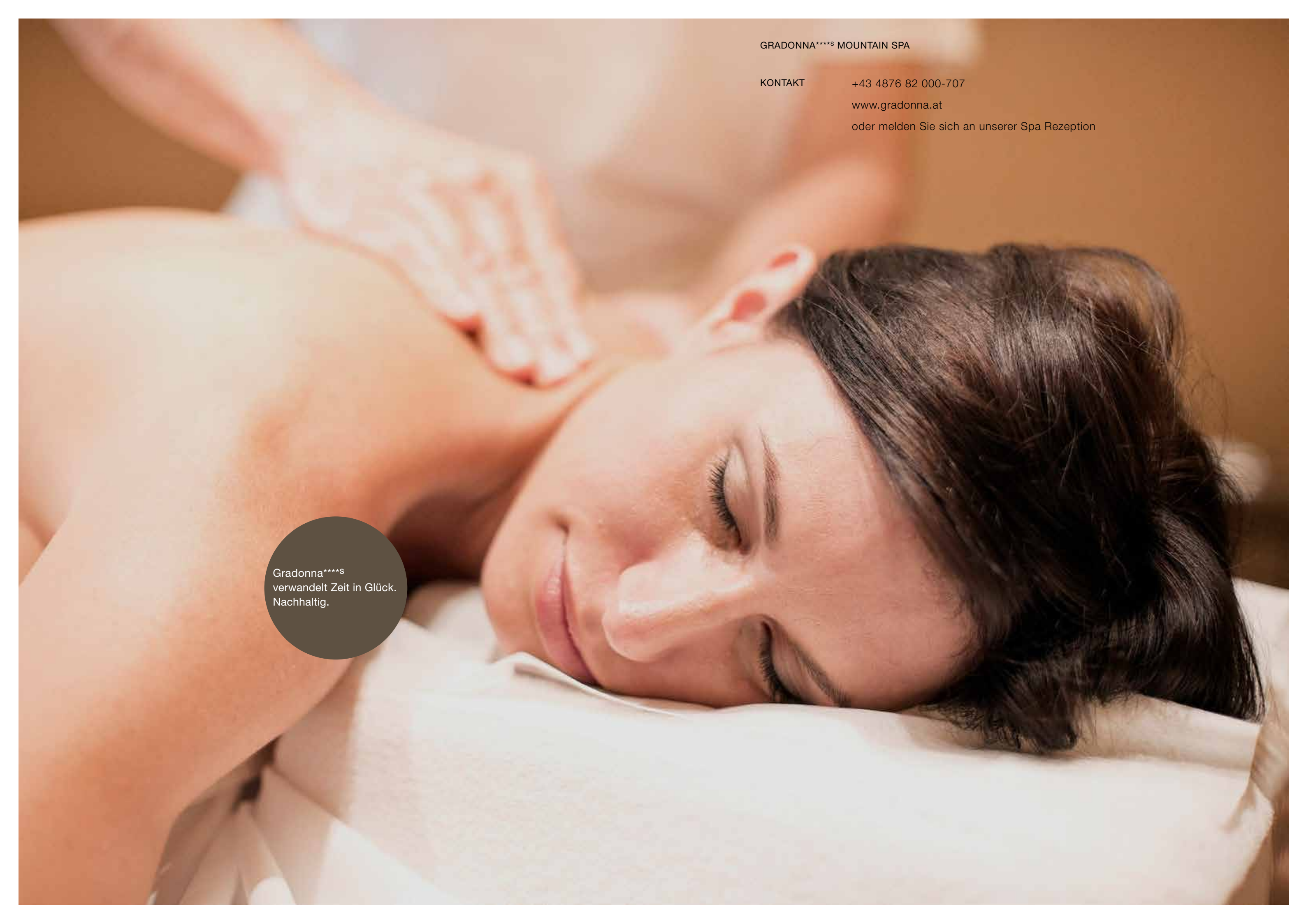
Saunieren hat viele positive Effekte. Verwenden Sie ein Handtuch als Unterlage in der Finnischen Sauna, aus hygienischen Gründen jedoch nicht im Dampfbad. Dort liegen spezielle Hygieneunterlagen bereit. Ihre Badeschuhe platzieren Sie bitte vor der Saunakabine. Zur Erhaltung der Ruhe verzichten Sie bitte auf Konversation in den Saunakabinen.

Für die Nutzung des Spa-Bereichs stehen eigene Wellness-Tücher zur Verfügung, die Sie im Wellnessbereich vorfinden. Bitte nutzen Sie diese aus Rücksicht auf unsere Umwelt nur in angemessener Menge und werfen Sie benutzte Handtücher in die dafür vorgesehenen Wäschekörbe oder -schächte.

Für Ihre ganz persönliche Beratung oder für generelle Informationen zu Ihren Anwendungen stehen Ihnen unsere Wohlfühl-Experten gerne für ein Beratungsgespräch zur Verfügung.

Die Behandlungszeit umfasst die gesamte Dauer der Behandlung und beinhaltet auch behandlungsrelevante Ruhezeiten.



A close-up photograph of a woman with dark hair lying on her back, eyes closed, and smiling slightly. She is receiving a massage on her back. The background is softly blurred, showing a spa environment with warm lighting.

GRADONNA\*\*\*\*S MOUNTAIN SPA

KONTAKT +43 4876 82 000-707

[www.gradonna.at](http://www.gradonna.at)

oder melden Sie sich an unserer Spa Rezeption

Gradonna\*\*\*\*S  
verwandelt Zeit in Glück.  
Nachhaltig.